



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении в 2023 году Всероссийского Слета  
активистов движения «Пост № 1»

### **1. Общие положения**

Настоящее положение определяет порядок и регламент проведения Всероссийского слета активистов движения «Пост № 1» (далее – Слет), сроки и место проведения Слета, условия участия.

Организатор Слета: Всероссийская общественная организация морских пехотинцев «ТАЙФУН».

### **2. Цели и задачи Слета**

Целью Слета является координация и поддержка деятельности молодежных центров почетных караулов «Пост № 1».

Задачи Слета:

повышение роли и значения деятельности Постов № 1 в военно-патриотическом воспитании молодежи;

создание условий для активного участия инициативной молодежи в формировании государственной политики в области патриотического воспитания;

обмен опытом организации военно-патриотического воспитания детей и подростков в субъектах Российской Федерации;

внедрение современных коммуникационных форматов в деятельность молодежных организаций.

### **3. Сроки и место проведения Слета**

В 2023 году Слет проводится в городе-герое Санкт-Петербург, с 16 по 18 сентября.

При проведении мероприятия будут приняты всесторонние меры для обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности.

### **4. Общие положения**

4.1. Для участия в Слете приглашаются команды молодежных центров почетных караулов «Пост № 1», юнармейских отрядов, военно-патриотических центров и клубов из всех регионов РФ, а также команды поисковых клубов, общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования детей и подростков, иных молодежных формирований.

4.2. Состав команды: 5 участников в возрасте 12–18 лет. Команду сопровождает минимум один руководитель (не моложе 21 года). Допускается участие в составе команды детей младшего школьного возраста, начиная от 9 лет. Соотношение юношей и девушек произвольное.



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

- 4.3. Проезд до места проведения Слета и обратно, суточные расходы и расходы на питание по пути следования, страхование участников осуществляются за счет направляющих организаций. Расходы на размещение в отелях, питание, организацию соревнований и обеспечение программы команды осуществляется за счет организаторов Слета.
- 4.4. Размещение команд производится в отелях города Санкт-Петербург, в комфортабельных 2–3–4-местных номерах.
- 4.5. Питание трехразовое, горячее, полноценное. Меню должно быть разработано в соответствии с «СанПиН 2.3.2.1324-03. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 21 мая 2003 г. и «СанПиН 2.3.2.1078-01. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 14 ноября 2001 г. № 36.
- 4.6. Во время проведения соревнований участники обеспечиваются дополнительным питанием (бутерброды, пирожки, фрукты) и питьевой водой.
- 4.7. К месту проведения Слета все участники добираются самостоятельно, трансферы в базовые отели осуществляются шаттлами от аэропорта и ж/д вокзала г. Санкт-Петербург.
- 4.8. Транспортировка команд во время проведения мероприятий Слета осуществляется на комфортабельных автобусах. Транспортные средства должны соответствовать Постановлению Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 г. № 1177 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами».
- 4.9. Все участники должны иметь командное и личное снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях и конкурсах (приложение 3).
- 4.10. Руководитель команды должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую внесены результаты медицинского обследования.

## **5. Порядок регистрации участия в Слете**

5.1. Для участия в Слете необходимо направить на электронный адрес [taifun2018@inbox.ru](mailto:taifun2018@inbox.ru) в срок до 15 августа 2023 года с темой письма «Слет 2023» следующие документы и материалы в электронном виде:

заявка на участие в Слете по установленной форме (приложение № 1);

сканированное заявление-согласие на обработку персональных данных (приложение № 4);

5.2. К рассмотрению принимаются не более 4 заявок от команд одного региона. Регион, в котором проводится Слет, может направить для участия большее количество команд, по согласованию с Оргкомитетом.



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

5.3. Оргкомитет оставляет за собой право включения в состав участников Слета дополнительных команд в любое время до начала соревнований.

## **6. Руководство Слетом**

6.1. Общее руководство организацией и проведением Слета осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомитет).

Члены Оргкомитета обеспечивают:

решение организационно-технических вопросов, возникающих в ходе подготовки и проведения мероприятий Слета;

утверждение списка на участие в Слете;

формирование итогового протокола Слета;

решение спорных вопросов, возникающих в ходе проведения Слета.

6.2. Для проведения конкурсных мероприятий Слета формируется профессиональная судейская коллегия, обеспечивающая в том числе:

проведение инструктажа с участниками Слета;

судейство по каждому виду соревнований;

подведение итогов Слета в соответствии с настоящим Положением.

## **7. Порядок проведения Слета**

7.1. С 1 марта по 15 августа 2023 г. – подача заявок на участие в очных мероприятиях Слета

7.2. С 15 апреля по 20 августа предоставление видео-визиток команд (для команд, которые не принимали участие в Слете 2022 года) и тематических видеороликов путем отправления на электронный адрес [taifun2018@inbox.ru](mailto:taifun2018@inbox.ru) с темой письма «Слет 2023. Видеоролик – Наименование команды».

Предоставляемое видео должно соответствовать следующим требованиям:

- Видео в формате .mp4
- Горизонтальная съемка
- Максимальный объем до 300 Мб,
- Длительность от 2 до 5 минут
- Съемка видео произведена в 2023 году
- Сюжет тематического видеоролика соответствует единой для всех участников теме «Маршрутами Победы по родному краю»
- Видеоролик отражает причастность команды к движению «Пост №1»



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

Видеоролики будут размещены организаторами в социальных сетях, на каналах Слета в YouTube/RuTube, на сайте мероприятия: [post1.pf](http://post1.pf). Видеоролики команд будут оцениваться зрительским голосованием (отметки «Нравится» в социальных сетях и на сайте).

Количество тематических видеороликов, которые команда посвятит военно-патриотическим маршрутам по своему родному краю, основным объектам посещения и показа (места боевых действий, мемориалы, основные эвакуационные пункты, госпитали, музеи, предприятия и другое), – не ограничивается.

Видео-визитки команд, которые были поданы в 2022 году, можно актуализировать, направив на электронный адрес [taifun2018@inbox.ru](mailto:taifun2018@inbox.ru) с темой письма «Слет 2023. Видео-визитка 2023 – Наименование команды».

7.3. Команда, прошедшая регистрацию для участия в Слете, должна по прибытии иметь при себе следующие документы:

- заявку по установленной форме (Приложение № 1), заявка должна быть подписана руководителем организации, направляющей команду и заверена печатью;
- копию приказа руководителя направляющей организации о направлении команды для участия в Слете с указанием лиц, ответственных за жизнь и здоровье детей;
- приложение к Приказу «Сведения об участниках»: фамилия, имя, отчество (полностью) всех участников, включая руководителей и сопровождающих лиц, даты рождения и отметка о медицинском допуске для участия в соревнованиях.
- медицинскую справку по форме №079/У или №076/У (Приложение № 2);
- медицинскую справку из СЭС или участкового врача об отсутствии карантина и контакта с инфекционными больными по месту жительства.
- заявление-согласие на обработку персональных данных каждого участника Слета (приложение № 4);
- справку о проведении инструктажа по требованиям безопасности (приложение № 5);
- документы, удостоверяющие личность участника (паспорт, свидетельство о рождении для участников до 14 лет);
- полис обязательного медицинского страхования;
- согласие на медицинские вмешательства (приложение № 6)

7.4. Снаряжение команды (приложение № 3)

Все участники должны иметь командное и личное снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях и конкурсах. Быть застрахованы от несчастных случаев, иметь полис медицинского страхования на право получения медицинских услуг.

Личное снаряжение: парадная (единая) форма со знаками различия, символикой команды, спортивная (полевая) форма, головной убор (обязателен), сменная одежда и обувь по сезону, средства личной гигиены (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь и т. д.), личная аптечка.



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

Командное снаряжение: флаг (знамя) команды (при наличии), атрибутика команды (при наличии), региональные сувениры (для обмена с другими командами), ремонтные наборы, командная аптечка, материалы для творческого конкурса на USB-носителе. Передача файлов с мобильных устройств, планшетов и через мессенджеры не допускается. Для загрузки файлов большого объема будет предоставлен файлообменник со ссылкой на папку для каждой команды. Все папки необходимо загрузить не позднее 48 часов до прибытия команды.

#### 7.5. Штрафные меры

Наказания участников применяются представителями Оргкомитета и судейской коллегии.

Снятие с соревнований:

- за опоздание к началу очередного этапа более чем на две минуты;
- незнание правил соревнований;
- нарушение требований личной и пожарной безопасности;
- нарушение правил внутреннего порядка (грубое и нетактичное поведение, курение, распитие спиртных напитков);
- за обращение участника в судейскую коллегию минуя руководителя команды.

В случае замены участников команды во время проведения Слета или несовпадения данных об участниках с представленными в заявке Оргкомитет вправе лишить данную команду возможности участия в мероприятиях Слета.

В случае нарушения командой регламента проведения соревнований по решению Оргкомитета начисляются штрафные баллы за каждый факт нарушения.

#### 7.6. Подача протестов.

Подача протестов (заявлений) осуществляется руководителем команды. Протест (заявление) подается в письменном виде на имя главного судьи в день проведения конкретного соревнования (конкурса) не позднее двух часов после его окончания. В протесте указываются допущенные нарушения, упрощения правил проведения соревнования (конкурса) с обоснованием, конкретными фактами, а также высказываются просьбы (предложения, пожелания) по их недопущению.

7.7. В случае заболевания (травмы) участника в день проведения мероприятий, в команде допускается замена участника с разрешения главного судьи и с подтверждением медицинского работника.

#### 7.8. Подведение итогов.

Итоги соревнований подводятся судейской коллегией.

Места победителей определяются: командные показатели по военно-прикладным видам соревнований – по лучшей сумме результатов зачетных участников команды; командные





**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

показатели в творческом конкурсе – по лучшему показателю команды. В случае равенства результатов команды получают два одинаковых призовых места.

7.9. Обжалование решений судейской коллегии и Оргкомитета не предусмотрено настоящим Положением.

## **8. Перечень конкурсов и соревнований Слета**

### **8.1. Творческий конкурс «Маршрутами победы по родному краю»**

Конкурс по созданию инновационных военно-патриотических маршрутов, предназначенных для молодежной аудитории, по памятным и историческим местам родного края, основным объектам посещения и показа (места боевых действий, мемориалы, основные эвакуационные пункты, госпитали, музеи, предприятия и другое). Посвящен памятным вехам 80-летию Победы в Великой Отечественной и Второй мировой войнах, воинской славе и трудовой доблести народов России.

Конкурс проводится в трех основных номинациях:

1. **«Встреча поколений»** – семейные патриотические маршруты: пешеходные экскурсии, маршруты выходного дня (одно-двух-трехдневные) по памятным, историческим местам родного края;
2. **«Три цвета моего родного края»** – патриотические маршруты для школьников: экскурсионные программы с посещением памятников землякам, воинским соединениям в своем населенном пункте, включая историю их создания;
3. **«Здесь ковалась Победа»** – экскурсионные маршруты, связанные с предприятиями тыла, обеспечивавших военные действия, передовиков производства и их историей;

Любая команда должна подготовить не менее 1 (одной) конкурсной работы/постановки из расчета 1 конкурсная работа – 1 конкурсная номинация. Номинацию, выбранную командой, необходимо указать в Заявке на участие в творческом конкурсе (Приложение № 7), которую необходимо заполнить и направить в адрес Оргкомитета до 27 августа.

Конкурс проходит в формате сценических выступлений команд, по номинациям, с использованием аудио- и мультимедийных систем. В конкурсе участвуют все члены команды. Допускается привлечение к участию в выступлении руководителей команд, руководителей региона, медийных лиц, в том числе в формате онлайн.

Командам предлагается в свободной форме представить значимые, памятные места своего родного края, связанные с историей воинских и трудовых подвигов земляков, вписавших яркие страницы в историю региона, с указанием основных объектов показа и посещения (места боевых действий, основные эвакуационные пункты, госпитали, музеи, предприятия и другое). В выступлении важно отразить схему будущей экскурсии или путешествия, последовательность показа, дать краткую характеристику объектов и описание экскурсионной программы.



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

Выступление должно носить цельный характер, в форме театрально-сценической постановки.

Сценарий сценического выступления может использовать сюжеты всех тематических видеороликов, которые команда направляла ранее.

Продолжительность – не более **6 минут**.

Требование к основному содержанию:

- название детского и юношеского военно-патриотического маршрута;
- описание основных объектов показа. посещения;
- техническая информация (время, расстояние, средства и способ передвижения);
- информация по безопасности прохождения маршрута;
- в качестве дополнения возможно использование презентационного ролика маршрута в формате power point (для маршрутов экскурсий и описания памятников, предприятий тыла) размером не более 25 Мб.

Максимальное количество баллов – **50 баллов**.

Критерии оценки:

- оригинальность сценария – 8 баллов;
- художественное оформление выступления (костюмы, реквизит и т. д.) – 7 баллов;
- качество исполнения (наличие фото, видео материалов, качество технического исполнения, нитки маршрута, информативность описания маршрута) – 7 баллов;
- артистизм – 9 баллов;
- качество краеведческого исследования и правильность, полнота описания и оригинальность представления объектов – 10 баллов;
- участие всех членов команды – 5 баллов;
- соблюдение регламента – 4 балла.

Победителем в номинации становится команда, набравшая наибольшее количество баллов за выступление. Победителем в Конкурсе становится команда, набравшая наибольшее количество баллов. Дипломы вручаются победителям в номинации и в Конкурсе.

Порядок выступлений команд определяется Оргкомитетом путем жеребьевки накануне конкурса.

Во время выступлений команд будет вестись видеосъемка. Видеоролики, по согласованию с руководителями команд, могут быть в дальнейшем размещены организаторами в социальных сетях, на канале YouTube/ RuTube, на сайте мероприятия: [post1.rf](http://post1.rf).

## **8.2. Конкурс церемониальной подготовки «Заступление на пост»**

Соревнование проводится для выявления лучшей команды в строевой и церемониальной подготовке. В соревновании принимают участие все члены команды, форма одежды для



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

заступления на «Пост №1» - парадная. Команды демонстрируют церемонию заступления на пост в соответствии с региональной традицией, используя личное дополнительное оборудование (знамя, оружие) по необходимости.

В 2023 году будет применена система соревнований между командами в рамках групп, сформированных по профессиональному уровню. Все команды будут поделены на две основные группы:

- региональные и городские штабы, осуществляющие церемониальную подготовку на основе объединения детей и подростков из различных учебных заведений, несение почётной караульной службы у Вечного Огня – на постоянной основе;
- военно-патриотические клубы и объединения, поисковые клубы, общеобразовательные учреждения, учреждения дополнительного образования детей и подростков, осуществляющие церемониальную подготовку на основе объединения детей и подростков из одного учебного заведения/учреждения. А также иные молодежные формирования, для которых церемониальная подготовка не является приоритетным видом деятельности.

Соревнования будут проводиться в нескольких потоках, в каждом потоке не более 15 команд.

Порядок проведения соревнований:

Все команды выстраиваются в порядке, указанном судьей. Первая команда занимает исходное положение. Судья проводит краткий инструктаж по порядку проведения и регламенту соревнования.

Судья подает команду «Команда № \_\_\_! Заступить на пост!». С этого момента начинается оценка выступления команды. Команда выполняет ритуал заступления на «Пост № 1».

Оценка соревнования «Заступление на пост» заканчивается, когда команда покидает пост в полном составе и возвращается в общий строй команд.

Во время выполнения ритуала заступления на пост очередной команды, следующая по порядку за ней команда выстраивается у исходного положения и ждет команды судьи.

Максимальное количество баллов – **50 баллов**.

Критерии оценки:

- построение караульной смены – 5 баллов;
- четкость шага – 5 баллов;
- равнение при движении смены – 5 баллов;
- выполнение поворотов в движении – 6 баллов;
- синхронность постановки на пост – 6 баллов;
- синхронность смены караула – 6 баллов;
- синхронность ухода с поста – 6 баллов;





**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

- остановка караульной смены – 6 баллов;
- четкость и правильность отдачи команд командиром – 5 баллов.

Штрафные баллы:

- неготовность команды начать заступление по команде судьи;
- невыполнение требований судьи.
- повторное невыполнение требований судьи наказывается двойным количеством баллов;
- самовольное покидание площадки проведения соревнования;
- нарушения дисциплины строя во время заступления других команд.

При неоднократном нарушении дисциплины команда может быть дисквалифицирована в данном виде соревнования.

За каждое нарушение снимается один балл.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов. По решению судей могут добавляться дополнительные баллы (не более 1 балла от каждого судьи) за оригинальность выступления. Допускается применение авторских элементов, о которых судейская коллегия должна быть уведомлена заранее.

Во время проведения соревнований будет производиться видеофиксация выступления каждой команды, в первую очередь для разрешения судейских споров в процессе подсчета конкурсных баллов. Видеозаписи, по согласованию с руководителями команд, могут быть в дальнейшем размещены организаторами в социальных сетях, на канале YouTube/ RuTube, на сайте мероприятия: [post1.rf](http://post1.rf).

### **8.3. Конкурс «Знатоки Калашникова». Разборка-сборка АК**

Состав команды: 3 участника (команда определяет участников самостоятельно), командный зачет по сумме трех показателей. Форма одежды – спортивная.

Упражнение выполняется последовательно без деления времени разборки и сборки. Для фиксации окончания разборки необходимо коснуться газовой трубкой рабочей поверхности, после чего выполняется сборка автомата.

Порядок разборки-сборки:

- отсоединить магазин;
- проверить наличие патрона в патроннике;
- вынуть пенал из приклада;
- отсоединить шомпол;
- отсоединить крышку ствольной коробки;
- отсоединить возвратный механизм;
- извлечь затворную раму и отсоединить затвор;
- отсоединить газовую трубку, обозначить окончание разборки ударом по столу,



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

- присоединить газовую трубку;
- присоединить затвор к затворной раме и присоединить затворную раму к ствольной коробке;
- присоединить возвратный механизм;
- присоединить крышку ствольной коробки;
- спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
- присоединить шомпол;
- вложить пенал в гнездо приклада
- присоединить магазин и вернуть автомат в исходное положение.

При нарушении порядка разборки-сборки судья подает команду «Ошибка» и указывает место ее совершения. Участник обязан вернуться к месту совершения ошибки, после чего продолжить выполнение упражнения в правильной последовательности.

При падении детали на пол участник обязан поднять ее и продолжить выполнение упражнения.

Если в случае неправильной сборки автомат приведен в неисправное или нерабочее состояние, участнику выставляется худшее время дня соревнований плюс штрафное время за допущенные ошибки при сборке.

Максимальное количество баллов данного конкурса **50 баллов**.

Победитель определяется по наименьшему показателю суммарного времени, затраченного на разборку и сборку автомата. Наилучшему показателю суммы затраченного времени на сборку и разборку автомата присваивается максимальное количество баллов. Всем последующим результатам – на 1 балл меньше.

В данном конкурсе проводится также личный зачет – победитель в личном зачете определяется по лучшему времени сборки, за каждую допущенную ошибку начисляется штрафное время в 5 секунд.

В данном конкурсе судейская коллегия имеет право исключить травмоопасные операции, об этом руководители команд и участники будут уведомлены накануне.

#### **8.4. Военно-исторический КВИЗ**

Для тестирования оборудуются рабочие места по количеству команд. Конкурс является общекомандным. Ответы на вопросы теста принимаются общим решением команды. Продолжительность – 30 минут (начало и конец конкурса строго по секундомеру).

КВИЗ включает в себя пять тематических блоков вопросов. Каждой команде вручается бланк с вопросами:

1-й раздел посвящен важным вехам обороны и блокады Ленинграда, истории Ленинградской битвы в Великой Отечественной войне – 10 вопросов;

2-й раздел посвящен видам вооружений, применяемых в современной армии – 10 вопросов;



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

3-й раздел посвящен основам безопасности жизнедеятельности человека в опасных и чрезвычайных ситуациях – 10 вопросов.

4-й раздел посвящен истории движения «Пост №1» – 10 вопросов.

5-й раздел посвящен основным событиям СВО, а также подвигам военнослужащих, удостоенных званий Героя РФ, ЛНР, ДНР – 10 вопросов

К каждому вопросу предлагается несколько вариантов ответов, один из которых правильный.

За каждый правильный ответ команде начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов. За несвоевременную сдачу бланка с ответами на команду налагается штраф в размере 1 балла за каждые 15 секунд просрочки.

Максимальное количество баллов – **50 баллов**.

Победителем в данном конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

### **8.5. Соревнование «Только вперед, ни шагу назад!»**

Команде выдается маршрутный лист прохождения станций. Командир определяет члена команды для участия на каждой станции. После выполнения задания член команды передает маршрутный лист с отметкой о выполнении следующему члену команды и т. д. Продолжительность – 1 час 30 минут. Соревнование проводится в строго отведенное время.

Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов за время, отведенное на соревнование.

Максимальное количество баллов по итогам прохождения всех станций – **50**

#### **Станция 1. «Медицинский пост»**

Задание: один член команды выступает в роли «пострадавшего», двое других должны организовать транспортировку «пострадавшего» из точки А в точку Б, применяя способ переноски «на «замке» (из 2-х, 3-х или 4-х рук на выбор). При переноске пострадавшего шагать следует синхронно, зеркально отражая шаг напарника.

Время выполнения практического задания – до 10 минут. Оценивается правильность и аккуратность выполнения задания по пятибалльной шкале. Максимальное количество баллов данного задания **5 баллов**.

Штрафное время:

- несинхронность при выполнении задания – 2 сек. добавляется к итоговому времени
- падение «пострадавшего» – 4 сек. добавляется к итоговому времени

Победитель определяется по наименьшему показателю времени, затраченному на перенос «пострадавшего». Наилучшему показателю, затраченного времени на перенос «пострадавшего»,



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

присваивается максимальное количество баллов. Всем последующим результатам – на 0,001 балл меньше.

Остальные члены команды должны ответить на теоретические вопросы по теме первой медицинской помощи (10 вопросов). За каждый правильный ответ на вопросы засчитывается по 0,5 балла.

Максимальное количество баллов – **10 баллов**.

### **Станция 2. «Быстрее, выше, сильнее!»**

Задание первое. Участвуют 2 человека от команды.

Юноши выполняют упражнение «Отжимания». Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу проводится с применением «контактной платформы». Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук. Участвуют 2 человека от команды. Контрольное время выполнения упражнения – 1 минута.

Ошибки: 1) касание пола коленями, бедрами, тазом; 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»; 3) отсутствие фиксации на 0,5 в исходном положении; 4) поочередное разгибание рук; 5) отсутствие касания грудью пола (платформы); 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Девушки: выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола). Ноги никто не держит. Контрольное время выполнения упражнения – 1 минута. Участвуют 2 человека от команды.

Для смешанных команд юноши выполняют упражнение «Отжимания» (1 чел.), а девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» (1 чел.).

Задание второе. Участвуют 2 человека от команды. В этом упражнении также определяются победители в индивидуальном зачете.

Юноши выполняют прыжки в длину с места. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.



**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участвуют 2 человека от команды. Дается 3 попытки для прыжка. Зачитывается лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Девушки выполняют прыжки через скакалку. Участвует 2 человека от команды. Зачитывается максимальное количество прыжков, без прерывания. Контрольное время выполнения упражнения – 1 минута. Количество прыжков фиксируется с помощью электронного датчика скакалки.

Для смешанных команд юноши выполняют прыжки в длину с места (1 чел.), а девушки выполняют прыжки через скакалку (1 чел.).

Критерии оценки: победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в различных этапах силовых упражнений – этой команде присваивается максимальное количество баллов. Всем последующим результатам – на 0,2 балла меньше.

Максимальное количество баллов – **10 баллов**.

### **Станция 3. Военно-спортивная эстафета**

Соревнования проходят на открытой площадке и включают комплекс упражнений по преодолению препятствий. Будет оцениваться качество и скорость выполнения. Участвуют 2 человека от команды.

Максимальное количество баллов – **25**.

Учитывается общее время прохождения полосы препятствий. На каждом этапе, за каждую ошибку (нарушение), участнику добавляется штрафное время, которое будет прибавлено к общему времени, затраченному на прохождение всей дистанции. В зачет команде берется лучшее время, которое показывали участники, Победитель определяется по наименьшему времени (включая штрафное время) – этой команде присваивается максимальное количество баллов. Всем последующим результатам – на 0,5 балла меньше. В этом соревновании также определяется победитель в индивидуальном зачете.

### **Станция 4. «Спойте, друзья»**





**16–18 сентября 2023**

**Санкт-Петербург**

Музыкальный конкурс на знание песен о Великой Отечественной войне 1941–1945 годов и современных патриотических композиций, включая песни из фильмов. Команда должна продолжить куплет и припев прозвучавших 2-х первых строчек песни (всего 5 песен).

За каждый правильный ответ засчитывается по 1 баллу.

Максимальное количество баллов – **5**.

#### **10. Порядок определения результатов**

Результат команды в каждом виде соревнований и конкурсов подсчитывается в баллах. Общекомандное место в общем зачете определяется по сумме баллов, набранных в конкурсных соревнованиях.

При равенстве суммы баллов командам присуждается одинаковое место.

Итоги в личном зачете в общекомандном зачете не учитываются.

#### **11. Формы поощрения участников Слета**

Команды участников будут отмечены памятными дипломами, победители будут награждены медалями и кубками. Каждая команда получит памятный Диплом, подтверждающий ее участие в Слете. Именные Дипломы участника будут выданы каждому члену команды по спискам, предоставленным в Оргкомитет.

Награды будут выдаваться как по итогам общекомандного зачета, так и за личные достижения по тем конкурсам, в которых предусмотрен индивидуальный зачет. Наиболее отличившаяся команда получит специальную награду от Оргкомитета.

Команды, которые набрали общее наибольшее суммарное количество отметок «Нравится» во всех социальных сетях Слета за тематические видеоролики и/или видеозаписи выступлений на конкурсах, будут награждены памятными дипломами.

Команды, подготовившие дополнительные показательные выступления, постановки для творческого конкурса - будут награждены памятными дипломами.